

人文社会科学学院心理文化活动月

按照学校《关于举办人文社会科学学院心理文化活动月系列活动的通知》要求，为了做好我院的心理健康工作，经研究决定开展以下活动，具体要求如下：

1. “逆境前行，从心开始”主题征文比赛

要求：①征文文章题目由作者自定。体裁不限，文章内容围绕“逆境前行，从心开始”这一主题谈自己的亲身经历和感受，分享自己的心路成长历程中的收获，以及对如何带动更多同学共同关注和重视心理问题的思考。

②作品发至 1424187256@qq.com 邮箱（设置奖项一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，会对获奖同学进行相应的奖励，并且会在学院公众号展出，请同学们踊跃参与）

③截止日期：2020 年 5 月 26 日

（作品标清班级姓名学号）

2、赞抗疫英雄—自制短视频活动

要求：①鼓励学生利用微视频、微电影等新媒体开展网络心理文化活动（时间不超过 3 分钟），积极创新形式，提升活动吸引力、激发活动的活力。主题以抗击新冠肺炎疫情中的英雄人物进行自选。

②人气视频投票：以班级/宿舍（待定）为单位，录制视频并进行上传（发送至 17647091415@163.com 邮箱），制定线上投票，取前三名进行评奖。截止日期 2020 年 5 月 28 日（作品标清班级姓名学号）

3、面对面谈心，携手抗击疫情—与父母说说心里话活动

要求：①同学们上网课之余同自己的爸妈促膝而坐，面对面交流，释放在疫情期间压抑的情绪，减轻暂时不能开学心里的负担，在彼此的沟通中升华与父母之间的感情。

②每人拍一张与父母谈话时的照片，并写 200 字心得，19 级每班至少 15 人参与，16 级、17 级、18 级自愿参加。

③19 级各班班长收齐后发送至邮箱 2653120110@qq.com，截止日期：2020 年 5 月 23 日（作品标清班级姓名学号）

4、三行情书 书信传情—“感谢有你”三行情书大赛

要求：①19年突入其来的疫情席卷而来；感谢医护人员无私的奉献，感谢陌生人，那些偶然却温暖的点滴，是人生路上最美的回忆；感谢自己，纷繁的世界，你从未妥协……短短三行，是信，也是诗，让读者在简练的语句中感受字里行间的温情，让我们学会直接的表达出内心的感受。

②师生可将写好的三行情书(附上作者的姓名、班级、联系方式)发到861855936@qq.com邮箱。学院组织评委团对征集来的三行情书进行初步筛选并将结果公布于学院公众号进入下一网络投票环节；师生自行登录学院公众号上进行最终投票。

同时，欢迎其他学院的同学参加我们的活动！